

**KARTA ZGŁOSZENIOWA „AKTYWNI SENIORZY 60+”**

**1** Imię i nazwisko .....

**2** Rok urodzenia .....

**3** Miejsce zamieszkania .....

**4** Telefon kontaktowy .....

**5** Mail: .....

- 6** Jak ocenia Pan/ Pani swoją sprawność fizyczną (proszę o wybór jednej odpowiedzi, najlepiej odpowiadającej Pana/Pani odczuciom)
- Bardzo dobrze, regularnie uprawiam sport
  - Dobrze, nie mam większych ograniczeń ruchowych
  - Umiarkowanie, mogłoby być lepiej
  - Raczej źle

Oświadczam, że zapoznałam/łem się z zasadami uczestnictwa, w zajęciach, z regulaminem i akceptuję je. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby niezbędne do realizacji procesu rekrutacji na zajęcia sportowe „AKTYWNI SENIORZY 60+” organizowane przez FUNDACJĘ JogaRuchOddech skierowanych do Seniorów, zgodnie z Ustawą z dn. 29. 08. 97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016r., poz. 922).

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego udziału w zajęciach sportowych realizowanych w ramach projektu „AKTYWNI SENIORZY 60+”. Wybrane zajęcia są zgodne z moimi potrzebami i możliwościami, ponoszę pełne ryzyko związane z wysiłkiem fizycznym wynikającym z zajęć sportowych.

Data.....

Podpis uczestnika zajęć (czytelnie imię i nazwisko) .....